



Bachblüten im Alltag

Ziel des Kurses

Dieser Workshop richtet sich an alle Interessierten, welche gerne die sanften Energien der Bachblüten in ihrem privaten Umfeld einsetzen möchte. Zum Beispiel für sich selber, die Kinder oder die Haustiere...

Jeder Teilnehmer stellt sich seine individuelle Bachblütenmischung zusammen.

Inhalte des Kurses:

- Was sind Bachblüten und wie wirken diese
- Was sind die SOS Tropfen (Globuli) und wann wende ich diese an
- Wann kann ich Bachblüten einsetzen
- Wie finde ich schnell die «richtige» Blüte in meinem Alltag

Voraussetzungen:

Es sind keine speziellen Vorkenntnisse nötig.